



Bulletin semestriel



Printemps
Été
Hiver



2024

Ensemble, nous faisons plus que de la cuisine !



TABLE DES MATIÈRES

ÉQUIPE ET BÉNÉVOLES.....	2
COVID 19 ET MISSION.....	3
NOS SERVICES EN CONTINU.....	4
FORMATIONS CULINAIRES.....	6
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE.....	8
ATELIERS EN PARTENARIAT.....	9
ACTIVITÉS DE NOËL.....	9
BOLIVIE.....	12
ACTIVITÉS À VENIR.....	14



ÉQUIPE DE TRAVAIL

Gloria Fernandez - Directrice

Sorya Tep- Adjointe directrice

Nancy Dion- Coordinatrice des activités

Shalina Khatun - Animatrice

Angelica Vasquez - Animatrice

Maya Berger Cusenier - Animatrice

Juan De Leon - Chauffeur

Amio Das - Aide chauffeur

Lyne Belisle - Professeure de Tai Chi

Estrella Azucena Maldonado et Yohanna Gonzalez

Lara - Professeures de Zumba

BÉNÉVOLES ACTIFS

Carmen Zaragoza

Jorge Luis Lofte

Vikash Kumar

Santokh Singh

Rajesh Kumar

Soma Rai

Kulvinder Kaur

Rene Lara

Iliana Gomez

Octavio Zobra

Victoria Reyna

Carmen Zaragoza

Marry Roushan Jahan

Anny Allary

Laurencia Bricourt

Esperanza Melendez

Halley Pierre

Marie-Mirka Josma

Esperanza Melendez

Sandra Martinez

Dana Vega

Lyne Bélisle

Raul Andres

Helen Reboux

Laekveer Kaur

Lucas Raimbault

Maria Conception

Francis Morejon

Aracely Henriquez

Michael Smeaton

Maryse Trudel

Bababbi Malick

Nathan Vicenzi

Fatima Kaniz

Raman Lutfar

CRISE ALIMENTAIRE



Nous avons rejoint la campagne Mettons FAIM à la crise lancée par RIOCM, en raison de l'aggravation de la crise alimentaire au Québec. Le droit à l'alimentation est aujourd'hui largement ignoré par notre gouvernement, qui ne soutient pas adéquatement les organismes communautaires œuvrant sans relâche pour atténuer cette situation de plus en plus critique. N'hésitez pas à contacter vos députés pour dénoncer la situation. Un modèle de lettre est disponible sur le site web du RIOCM.

LA MISSION



Permettre une meilleure qualité de vie et la prise en charge des personnes et des familles du quartier Parc-Extension par le développement d'un réseau d'entraide fort autour de diverses initiatives visant la sécurité et l'autonomie alimentaires : cuisines collectives, ateliers, cours, distribution de denrées, formations et activités sociales.

NOS SERVICES EN CONTINU

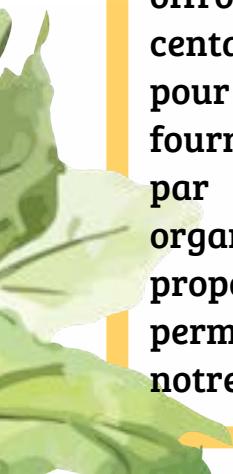


POPOTTE ROULANTE

Grâce au soutien du PSOC, nous distribuons plus de 150 repas chauds gratuits chaque semaine aux aînés, familles monoparentales, familles nombreuses, personnes malades et à mobilité réduite de notre quartier. Cette initiative est réalisée en partenariat avec le Forum des Citoyens aînés de Montréal, avec l'aide précieuse de nos employés et bénévoles.

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

En rétrospective, notre système de dépannage alimentaire a permis à deux fois plus de personnes de bénéficier de nos services, et il continuera à évoluer pour répondre aux besoins croissants. Nous offrons le dépannage en personne pour des centaines de foyers et un service de livraison pour les personnes âgées. Les denrées sont fournies par Moisson Montréal, complétées par des achats supplémentaires de notre organisme. Désormais, le dépannage est proposé une semaine sur deux, ce qui a permis d'ajouter plus de 350 personnes à notre liste de bénéficiaires.



SUITE

CUISINES COLLECTIVES

Cette initiative rassemble les connaissances, compétences et efforts de plus d'une dizaine de groupes. Structurée en quatre étapes clés : planification, achats, cuisson et évaluation, elle représente une collaboration majeure. Nous sommes heureux d'annoncer que l'activité a repris avec dynamisme, impliquant désormais un nombre croissant de groupes.

POPOTTE
ROULANTE



CUISINE
COLLECTIVE

DÉPANNAGE
ALIMENTAIRE



CAPSULE CULINAIRE

Date : Le 16 juillet 2024

Qui : Pierre Halley

La nouvelle capsule a été réalisée grâce à la participation du président du CA, qui nous a montré comment préparer un délicieux pain de viande, simple et efficace. Restez connectés à notre chaîne YouTube et notre page Facebook, de nouvelles participations enrichiront nos capsules tout au long de l'année.

ATELIERS DE FRANCISATION

Date : 7 ateliers, de septembre à novembre 2024

Qui : En collaboration avec Ressource Action Alimentation

L'animatrice a dirigé la préparation collective de plats comme une soupe aux pois, un couscous, une tarte aux légumes et un chili végétarien. Ces ateliers ont combiné l'apprentissage du français avec une exploration culinaire. Une initiative à la fois éducative et délicieuse, où la langue et les saveurs se sont harmonieusement mélangées.

ATELIERS AVEC LES ADOLESCENTS

Date : 14 ateliers, de février à mai 2024

Qui : En collaboration avec Jeunesse Unie

Nous avons organisé des ateliers culinaires santé pour des adolescents de 12 à 17 ans. Sur une période de 14 semaines, ils ont préparé divers plats, découvert de nouvelles recettes et acquis de nouvelles compétences en cuisine.

DANS LES ÉCOLES



FRANCISATION



AVEC ADOLESCENTS



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Plus de 100 personnes ont pris part à notre assemblée générale du 14 juin, et nous tenons à vous exprimer notre sincère gratitude pour votre présence. Votre engagement envers notre mission a grandement contribué à la réussite de cet événement. Nous souhaitons remercier chaleureusement : notre équipe et les bénévoles pour leur aide précieuse lors de la soirée, Monsieur Nelson Ojeda et Madame Valentina du Forum des aînés pour la gestion technique, Madame Poirier de BCGO pour la présentation des états financiers, ainsi que Madame Isa Blanco et Monsieur Nathan Vicenzi pour le décompte des votes.



ATELIERS EN PARTENARIAT

ATELIERS AVEC BARTHÉLEMY- VIMONT ET BARCLAY

Date : 7 ateliers, entre avril et décembre 2024

Qui : Une animatrice et des groupes scolaires

Une animatrice a organisé des ateliers culinaires avec un total de plus de 100 jeunes afin de préparer des plats sains. En collaboration avec les écoles Barthélemy Vimont et Barclay, elle a guidé la confection des recettes suivantes : des bols protéinés personnalisés, des biscuits à l'avoine et à la banane, un parfait aux fruits, des pizzas sur pain naan, des salades de fruits, des biscuits de Noël et une croustade aux pommes.

SORTIE AU ZOO

Date : 20 juillet 2024

Qui : Une animatrice et des familles membres

Plus de 140 de nos membres ont visité le zoo de Granby en famille, où ils ont pu profiter des sentiers, observer les animaux et se divertir au parc aquatique. Nous avons couvert les frais de transport, dont les plusieurs autobus, tandis que les membres ont payé leurs billets d'entrée.



SUITE

SÉJOUR AU CAMP PLEIN AIR - ÉTINCELLE

Date : 2 au 4 août 2024

Qui : En partenariat avec Centre Aide

Comme chaque année, escapade à la campagne a été organisée pour les familles de nos membres, sous la coordination d'une animatrice. Plus de 80 participants ont profité de cette aventure, incluant des activités en plein air, des baignades, et des moments de détente à des tarifs avantageux. Les repas et l'animation étaient inclus pour tous, permettant aux adultes de se ressourcer pendant que les enfants s'amusaient.

ATELIER AVEC LA BIBLIOTHÈQUE

Date : 26 juin 2024

Qui : En partenariat avec la Bibliothèque de Parc-Extension

Une animatrice a animé un atelier parents-enfants avec plusieurs familles du quartier. Le thème du mois à la bibliothèque étant « l'espace », l'activité consistait à découper des fruits pour créer de délicieuses brochettes en forme de « fusées » !



SUITE

CAFÉ CAUSERIE SUR L'ACCÈS AUX SERVICES DE SANTÉ

Date : Le 22 juillet

Qui : En collaboration avec le CLSC de Parc-Extension

Le café-causerie a permis d'aborder des sujets essentiels, tels que l'accès aux médecins de famille, la couverture d'assurance maladie, les services pour parents et enfants, ainsi que l'accessibilité ethnoculturelle. Ces discussions ont été utiles tant pour les nouveaux arrivants que pour les résidents établis du quartier.



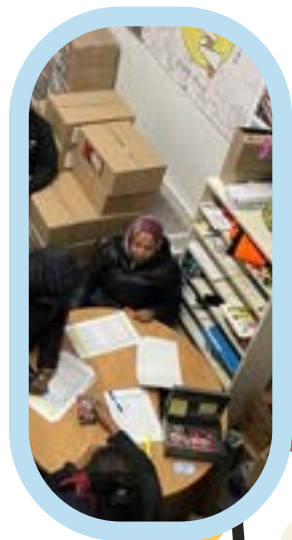
ACTIVITÉS DE NOËL

DISTRIBUTION DE PANIERS DE NOËL

Date : Les 29 et 30 novembre 2024

Qui : En collaboration avec Moisson Montréal

Nous avons distribué plus de 200 paniers de Noël grâce à la généreuse donation de Moisson Montréal. Nous avons également offert 220 cartes-cadeaux Maxi à nos membres.



DISTRIBUTION DE JOUETS POUR LES ENFANTS

Date : Le 6 décembre 2024

Qui : En collaboration avec le SPVM, Moisson Montréal, du très honorable Justin Trudeau et des donateurs

Nous avons distribué plus de 250 jouets aux enfants du quartier, âgés de 0 à 12 ans. Un grand merci aux policiers de la station 31, au député de Papineau, et aux donateurs privés pour leur soutien.



BOLIVIE

Date : Du 22 septembre au 9 octobre 2024

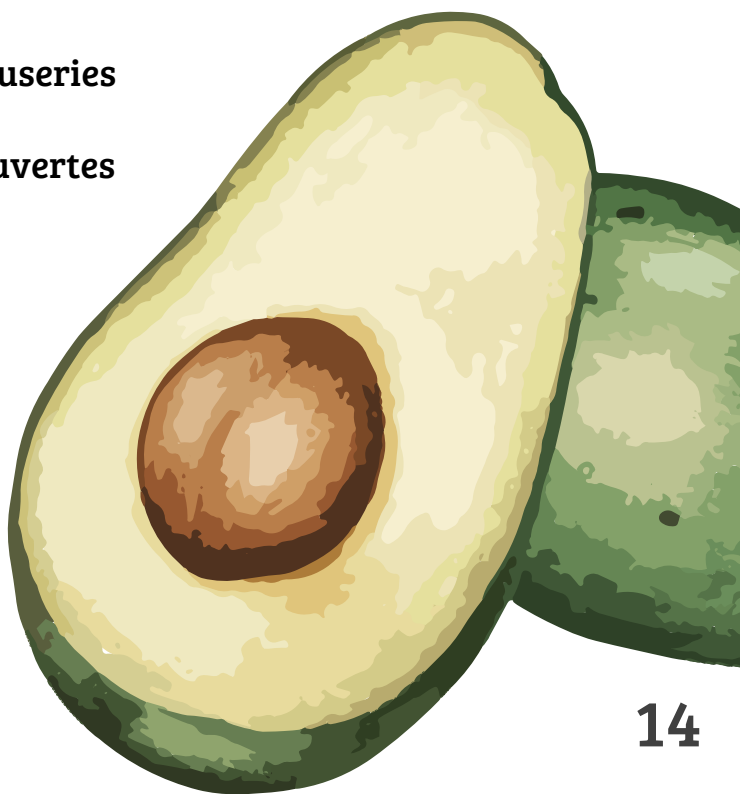
En partenariat avec UPA DI, la directrice ainsi qu'une administratrice du CA se sont rendues en Amérique Latine. Elles ont contribuées à l'inauguration de deux nouvelles cuisines collectives à La Paz, en Bolivie. Mme Fernandez a offert des formations sur la planification, alors que Mme Martinez offrait un soutien administratif/logistique.

Les retours sont positifs et les membres de l'équipe nous ont confié être impressionnées par la créativité et la débrouillardises des boliviennes impliquées.



ACTIVITÉS À VENIR

- Atelier “purée de bébé”
- Cours de zumba
- Cours de Tai-Chi
- Ateliers culinaires parascolaires
- Ateliers culinaires parents/enfants
- Ateliers de nutrition
- Cafés-causeries
- Portes ouvertes



INFORMATIONS PRATIQUES

Adresse

7408 Bloomfield, Mtl (Qc), H3N 2H3

Téléphone

514-948-3631

Courriel

info@cuisinesetviecollectives.com

Site web

<https://www.cvcstroch.com/>

